

TERESA COSTA ESTRADA

MEDICINA NATURAL

VICOSMEN

La vida és una actitud

Tècnica innovadora de medicina natural dirigida
a totes aquelles persones que vulguin tenir
el cos i la ment en harmonia.



Teresa Costa Estrada, terapeuta formada en Psicologia clínica i Naturopatia, comparteix en aquest llibre el resultat de la seva inquietud per trobar la causa de la malaltia que l'ha portat a fer recerca i aprofundir en el funcionament de la ment i a indagar sobre l'origen de la situació que viu una persona davant d'una malaltia.

Reconduint informacions, sentiments i emocions mal canalitzades a través de la seva pròpia teràpia *Vicosmen* aconsegueix neutralitzar bloquejos energètics instal·lats en el global del cos, arribant fins a l'origen del desequilibri.

Aquest llibre i la tècnica curativa que explica ens pot ajudar a regular etapes difícils de la vida, com infància, adolescència, edat adulta i edat madura.